



Gemeinsam spielerisch
Klimaschutz erleben



Naturparcours

Baut einen Rundlauf aus Naturmaterialien
und testet, wie geschickt und schnell ihr euch
bewegen könnt.

Ihr braucht:

Nichts



30 min



Überall



3/3



ab 2



Umdrehen und loslegen

Schritt 1

Gemeinsam gestaltet ihr einen Parcours mit mehreren Stationen. Ihr könnt dazu eure Gruppe aufteilen, sodass immer eine Kleingruppe eine Station gemeinsam gestaltet.

Nutzt für die Stationen Dinge, die ihr draußen findet. Das können Stöcke, Steine, Äste, Bordsteine oder sogar Parkbänke sein.

- **Hüpfkästchen**

Legt 8 Hüpfkästchen (Felder, durch die ihr einbeinig hüpfen müsst).

- **Slalom**

Nutzt Holzstöcke oder Steine, um einen Slalomlauf zu gestalten. Schlingelt euch durch die Slalomstrecke.

- **Limbo**

Sucht einen tiefhängenden Ast und versucht, euch darunter zu biegen, ohne ihn zu berühren. Je niedriger ihr geht, desto besser. Wenn ihr keinen findet, dann befestigt einen Ast zwischen zwei Bäumen oder eine Person hält einen Stock auf einer Höhe.

- **Balancieren**

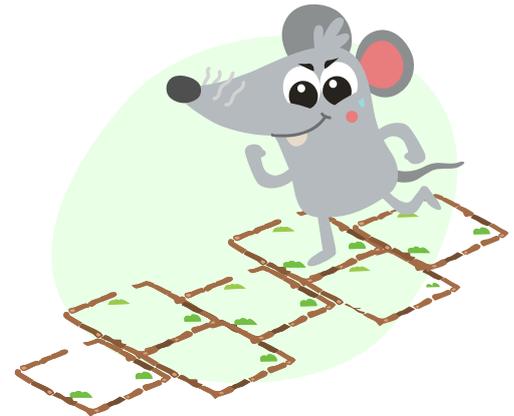
Sucht einen liegenden Baumstamm, eine Parkbank, einen Bordstein oder Ähnliches und legt eine Strecke fest, auf der ihr balancieren könnt.

- **Kopfkontrolle**

Balanciert für 10 Schritte einen Stein oder Tannenzapfen auf eurem Kopf, ohne dass dieser herunterfällt. Die anderen zählen mit!

- **Fantasiestation**

Überlegt euch eine eigene Station. Wie könnt ihr euch hier kreativ bewegen?



Schritt 2

Bevor es losgeht, stellen die einzelnen Teams ihre Stationen dem Rest der Gruppe vor. So weiß jede:r, was zu tun ist.

Übt den Rundlauf so lange bis ihr wisst, was ihr machen müsst. Danach geht es auf Zeit.

Wer schafft alle Hindernisse in der kürzesten Zeit?
Schafft ihr es als Menschenkette durch den Parcours?

Überlegt euch zusätzlich eigene Herausforderungen.



ZUM NACHDENKEN

Überlegt gemeinsam: Welche Vorteile kann es haben, mit Naturmaterialien zu spielen, anstatt nur gekaufte Spielzeuge zu benutzen?

QUIZ ZUM SPIEL

1. Wie viel Minuten sollten sich Kinder bewegen, damit sie gesund bleiben?

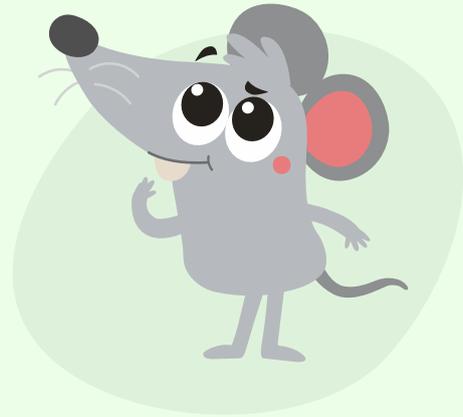
- a. 15 Minuten am Tag
- b. 60 Minuten am Tag
- c. 2 Stunden am Tag
- d. 4 Stunden am Tag

2. In wie vielen Ländern auf der Welt werden Spiele gespielt?

- a. In 30 Ländern
- b. In 49 Ländern
- c. In 100 Ländern
- d. In 195 Ländern

3. Was passiert, wenn Kinder draußen in der Natur spielen?

- a. Sie verbessern ihre Koordination
- b. Sie verbessern ihren Gleichgewichtssinn
- c. Sie stärken ihr Immunsystem
- d. Alle Antworten sind richtig



Universität
Konstanz



Technische
Universität
München



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz



NATIONALE
KLIMASCHUTZ
INITIATIVE

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Kontakt

WWW.GEMEINSAMRAUS.DE
GEMEINSAMRAUS@UNI-KONSTANZ.DE