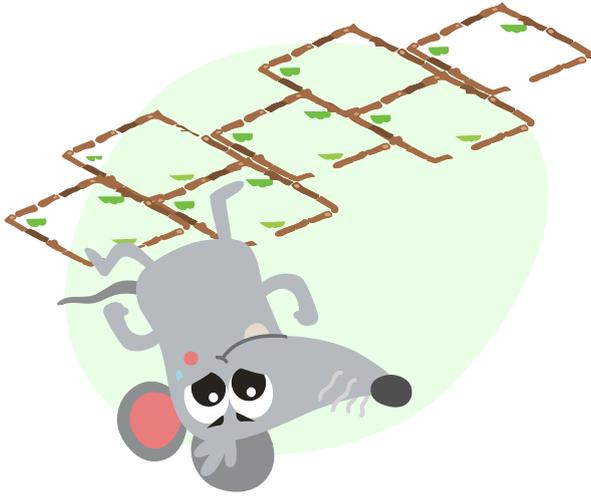


- **Balancieren**
Sucht einen liegenden Baumstamm, eine Parkbank, einen Bordstein oder Ähnliches und legt eine Strecke fest, auf der ihr balancieren könnt.
 - **Limbo**
Sucht einen tiefhängenden Ast und versucht, euch darunter zu bewegen, ohne ihn zu berühren. Je niedriger ihr geht, desto besser. Wenn ihr keinen findet, dann befestigt einen Ast zwischen zwei Bäumen oder eine Person hält einen Stock auf einer Höhe.
 - **Slalom**
Nutzt Holzstöcke oder Steine, um einen Slalomlauf zu gestalten. Schlingt euch durch die Slalomstrecke.
 - **Hüpfkästchen**
Legt 8 Hüpfkästchen (Felder, durch die ihr einbeinig hüpfen müsst).
- Stationen sind:
Äste, Bordsteine oder sogar Parkbänke sein. Die ihr draußen findet. Das können Stöcke, Steine, Stationen. Nutzt für die Stationen Dinge, die Gemeinsam gestaltet ihr einen Parcours mit fünf



- **Kopfkontrolle**
Balanciert für 10 Schritte einen Stein oder Tannenzapfen auf eurem Kopf, ohne dass dieser herunterfällt. Die anderen zählen mit!
- **Fantasiestation**
Überlegt euch eine eigene Station. Wie könnt ihr euch hier kreativ bewegen?

Naturparcours

1

Umdrehen und loslegen



2

Naturparcours



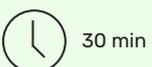
Gemeinsam spielerisch
Klimaschutz erleben

Naturparcours

Baut einen Parcours mit verschiedenen Aufgaben. Durchlauft den Parcours und testet eure Geschicklichkeit und Geschwindigkeit. Dabei lernt ihr, wie vielfältig ihr die Natur und unsere Umgebung nutzen könnt.

Ihr braucht:

Nichts





Lösung: 1(b), 2(d) - In allen Ländern der Welt, 3(d) - Bei Erwachsenen hat es übrigens die gleichen Auswirkungen, wenn sie sich draußen bewegen

- d. Alle Antworten sind richtig
- c. Sie stärken ihr Immunsystem
- b. Sie verbessern ihren Gleichgewichtssinn
- a. Sie verbessern ihre Koordination

3. Was passiert, wenn Kinder draußen in der Natur spielen?

- d. In 195 Ländern
- c. In 100 Ländern
- b. In 49 Ländern
- a. In 30 Ländern

2. In wie vielen Ländern auf der Welt werden Spiele gespielt?

- d. 4 Stunden am Tag
- c. 2 Stunden am Tag
- b. 60 Minuten am Tag
- a. 15 Minuten am Tag

1. Wie viel Minuten sollten sich Kinder bewegen, damit sie gesund bleiben?

QUIZ ZUM SPIEL

Schritt 2

Übt den Rundlauf so lange bis ihr wisst, was ihr machen müsst. Danach geht es auf Zeit. Wer schafft alle Hindernisse in der kürzesten Zeit? Wer schafft alle Hindernisse in genau einer Minute?



ZUM NACHDENKEN

Überlegt gemeinsam: Welche Vorteile kann es haben, mit Naturmaterialien zu spielen, anstatt nur gekaufte Spielzeuge zu benutzen?