

raus!

Gemeinsam spielerisch
Klimaschutz erleben

Für
Gruppen

Würstchen schnappen

Bei diesem Laufspiel müsst ihr schnell herausfinden, welche Speisen vegetarisch sind.

Ihr braucht:

Nichts



15 min



Überall



3/3



ab 2



Schritt 1

Stellt euch in einem Kreis mit mindestens 3-4 Metern Durchmesser auf. Verteilt euch gleichmäßig im Kreis, so dass alle genügend Platz um sich haben. Dann markiert jede:r seinen Platz mit Naturmaterialien wie Steinen, Zapfen oder Ästen.

Wenn ihr weniger als 6 Personen seid, markiert euren Kreis mit weiteren Naturmaterialien, so dass er gut sichtbar ist.

Bei diesem Spiel nennt ihr reihum verschiedene Speisen. Die Person, die dran ist, ist die Chefköchin. Bei jeder Speise müssen alle schnell überlegen, ob diese vegetarisch oder mit Fleisch oder Wurst ist. Nennt die Chefköchin eine Speise mit Fleisch oder Wurst, läuft sie einmal blitzschnell um den gesamten Kreis. Die Person rechts von ihr darf ebenfalls laufen und versucht, die Chefköchin zu fangen.



Schritt 2

Eine Person beginnt und nennt eine Speise, zum Beispiel: „Spaghetti Bolognese!“.

Sobald das Essen genannt wurde, überlegen alle, um welche Art von Speise es sich handelt und ob gefangen werden darf. Bolognese enthält Fleisch, also beginnt ein Fangspiel um den Kreis herum. Wenn die beiden Läufer:innen wieder an ihrem Platz sind, ist der/die Nächste an der Reihe.



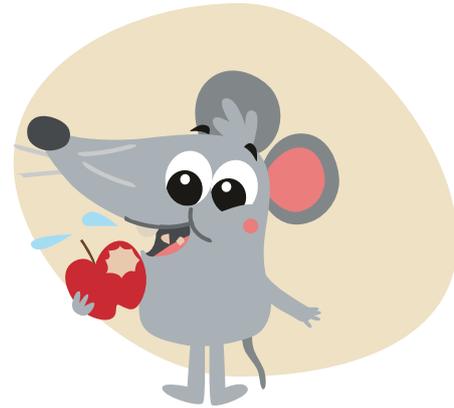
Schritt 3

Wenn ein paar Durchläufe gespielt wurden und alle das Spiel verstanden haben, könnt ihr auch zusätzliche Vorgaben machen. Nennt zum Beispiel Speisen, die ihr

- besonders gern mögt
- gar nicht gerne esst
- noch nie gegessen habt, aber gerne einmal probieren wollt
- die es bei euch besonders oft gibt
- und so weiter.

Ihr könnt beliebig viele weitere Runden spielen und euch Eigenes ausdenken.

Tipp: Wenn ihr in eurer Gruppe sehr unterschiedliche Laufgeschwindigkeiten habt, kann für schnelle Läufer:innen eine anspruchsvollere Fortbewegungsart ausgemacht werden, z.B. seitwärts laufen oder gar auf einem Bein hüpfen.



ZUM NACHDENKEN

Früher gab es oft nur einen Sonntagsbraten
und sonst kaum Wurst oder Fleisch.
Wie wäre das für euch?

QUIZ ZUM SPIEL

1. Welchen Anteil hat unsere Ernährung an der weltweiten Entstehung von Treibhausgasen?

- a. 5%
- b. 12%
- c. 25%
- d. 37%

2. Wie können wir uns klimafreundlich ernähren?

- a. Weniger tierische Produkte und mehr Bio
- b. Viel Fleisch und wenig Gemüse
- c. Viele exotische Lebensmittel
- d. Weniger essen

3. Welches Lebensmittel ist am schädlichsten für das Klima (bezogen auf 1kg)?

- a. Nudeln
- b. Flugananas
- c. Rindfleisch
- d. Karotten

- Lösung: 1(d), 2(a), 3(b)
- Lebensmittel, die aus weit entfernten Ländern per Flugzeug kommen, verursachen noch mehr CO₂ als Rindfleisch:
 - Flugananas: 15,1 kg CO₂-Äquivalente
 - Ananas per Schiff transportiert: 0,6 kg CO₂
 - Rindfleisch: 13,6 kg CO₂
 - Nudeln: 0,7 kg CO₂
 - Karotten: 0,2 kg CO₂



Universität
Konstanz



Technische
Universität
München



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz



NATIONALE
KLIMASCHUTZ
INITIATIVE

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Kontakt
WWW.GEMEINSAMRAUS.DE
GEMEINSAMRAUS@UNI-KONSTANZ.DE