



Sobald das Essen genannt wurde, überlegen alle, um welche Art Uhrzeigersinn es sich handelt und laufen los. Bei Bolognese also im Uhrzeigersinn. Wenn alle wieder an ihrem Platz sind, ist der/die Nächste an der Reihe.



Dann markiert jeder seinen Platz mit Naturmaterialien. Reihum nennt ihr nun verschiedene Speisen. Bei jeder Speise müssen alle schnell überlegen, ob die Speise vegetarisch oder mit Fleisch oder Wurst ist. Ist sie mit Fleisch oder Wurst, haben alle die Aufgabe, möglichst schnell im Uhrzeigersinn um den großen Kreis zu laufen, bis sie wieder an ihrem Platz sind. Ist die Speise vegetarisch, geht es **gegen** den Uhrzeigersinn.

Ein Familienmitglied beginnt und nennt eine Speise, die er oder sie gerne isst. Zum Beispiel: „Ich esse gerne Spaghetti Bolognese!“

Legt mit Naturmaterialien einen Kreis mit 3-4 Metern Durchmesser. Stellt euch um den Kreis herum, so dass alle genügend Platz um sich haben.

Schritt 2

Schritt 1

2

Bewegte Speisekarte

## Bewegte Speisekarte

1



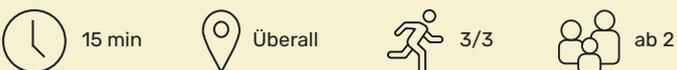
Gemeinsam spielerisch  
Klimaschutz erleben

## Bewegte Speisekarte

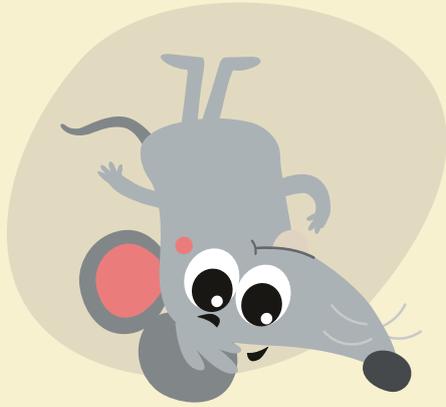
Bei diesem Laufspiel müsst ihr schnell herausfinden, welche Speisen vegetarisch sind.

Ihr braucht:

Nichts



Umdrehen und loslegen



Lösung: 1(d), 2(a), 3(b)  
Lebensmittel, die aus weit entfernten Ländern per Flugzeug kommen, verursachen noch mehr CO<sub>2</sub> als Rindfleisch:

- Flugananas: 15,1 Kg CO<sub>2</sub>-Äquivalente
- Ananas per Schiff transportiert: 0,6 Kg CO<sub>2</sub>
- Rindfleisch: 13,6 kg CO<sub>2</sub>
- Nudeln: 0,7 Kg CO<sub>2</sub>
- Karotten: 0,2 Kg CO<sub>2</sub>

- a. Nudeln
- b. Flugananas
- c. Rindfleisch
- d. Karotten

### 3. Welches Lebensmittel ist am schädlichsten für das Klima (bezogen auf 1kg)?

- a. Weniger tierische Produkte und mehr Bio
- b. Viel Fleisch und wenig Gemüse
- c. Viele exotische Lebensmittel
- d. Weniger essen

### 2. Wie können wir uns klimafreundlich ernähren?

- a. 5%
- b. 12%
- c. 25%
- d. 37%

### 1. Welchen Anteil hat unsere Ernährung an der weltweiten Entstehung von Treibhausgasen?

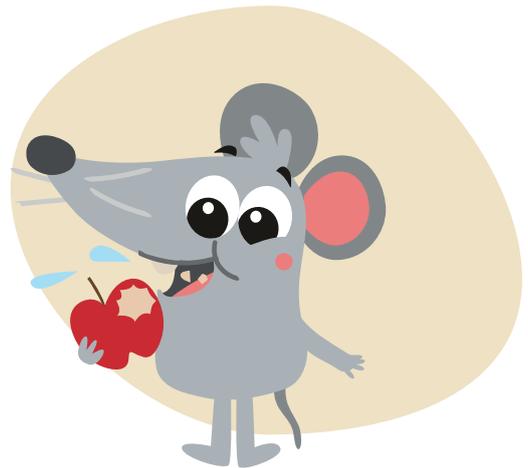
QUIZ ZUM SPIEL

## Bewegte Speisekarte

### Schritt 3

Wenn ein paar Durchläufe gespielt wurden und alle das Spiel verstanden haben, könnt ihr als nächstes Speisen nennen, die ihr gar nicht mögt.

In der dritten Runde nennt ihr Speisen, die ihr noch nie gegessen habt aber gerne einmal probieren wollt. In der vierten Runde könnt ihr Speisen nennen, die es bei euch besonders oft gibt, und so weiter. Ihr könnt beliebig viele weitere Runden spielen und euch eigene Kategorien ausdenken.



### ZUM NACHDENKEN

Früher gab es oft nur einen Sonntagsbraten und sonst kaum Wurst oder Fleisch.  
Wie wäre das für euch?